




Programa Educación en Valores

Sesión 	Previniendo el consumo del cigarro, el alcohol y las drogas.	Fecha de Aplicación:	Abril del 2018
Valor:	Responsabilidad 	Prioridad Educativa:	Mejora del Aprendizaje Convivencia Escolar
Competencia que se favorece:	Emplear el lenguaje para comunicarse y como instrumento para aprender.	Aprendizaje Esperado:	Conoce la función y la característica de los organizadores gráficos.
Competencia para la vida que se favorece:		Competencias para el manejo de información.	
Nivel:	Primaria.	Asignatura:	Matemáticas.
Grado:	Tercero..	Bimestre	Cuatro.

Secuencia de Actividades:

Inicio	<p>Explicar que hoy hablaremos de una sustancia que puede ocasionar daños al cuerpo: la cerveza. Repartir a cada uno de los alumnos un pescado para recortar, en él, los niños escribirán lo que conocen relacionado con la cerveza, quién la consume, qué pasa cuando la consumes, si los niños pueden consumirla. Pegar los peces en el pizarrón.</p> <p>Discutir en grupo lo que escribieron en los pescados y el docente complementa con información relevante.</p> <p>Explicar qué hoy elaboraremos una campaña titulada ¿Qué onda con la cerveza?, a través de la cual conoceremos los efectos del alcohol en el organismo.</p>	Tiempo 10 min
Desarrollo.	<p>La campaña ¿Qué onda con la cerveza?, tendrá como propósito dar a conocer a la comunidad escolar los efectos nocivos del alcohol contenido en la cerveza y su impacto en el organismo así como la importancia de ser responsables para evitar en lo mayor posible su consumo.</p> <p>Explicar que para conocer más acerca de los efectos del alcohol, se reunirán en equipos para analizar información referente al alcohol y sus efectos nocivos en el cuerpo. Se entrega a cada equipo la hoja con la información que se anexa a esta planificación.</p> <p>Luego de unos minutos para su análisis se explica que se encargarán de recuperar información para construir de manera individual un mapa mental, cuadro sinóptico, diagrama o mapa conceptual, a través del cual ilustrarán las consecuencias de consumir alcohol, considerando lo que puede suceder o no al evitar su consumo.</p> <p>Una vez terminado, se discute en grupo las ideas obtenidas a partir de la realización del organizador en relación al alcohol y sus efectos nocivos.</p>	Tiempo 30 min

<i>Cierre.</i>		<i>Tiempo 20 min</i>
<p>Cuestionar cuál valor creen que es necesario poner en práctica para evitar los estragos en el consumo del alcohol. Orientar a que los alumnos reconozcan el valor de la responsabilidad como recurso para cuidar de nuestro cuerpo y evitar el consumo del alcohol.</p> <p>Utilizar cuestionamientos que ayuden a reflexionar acerca de qué acciones se pueden llevar a cabo que demuestren una actitud responsable hacia el consumo del alcohol. A cada equipo se le reparte una cartulina en donde los estudiantes se encargarán de elaborar un cartel en donde promuevan la importancia de una conducta responsable para evitar el consumo del alcohol en edades tempranas considerando los efectos nocivos de éste hacia nuestra salud.</p> <p>Los carteles son expuestos por los estudiantes en la comunidad escolar en un periódico mural en coordinación con los grupos de tercer grado en el caso de que haya más de un grupo en la escuela. Explicar que es importante considerar a quien dirigirán el cartel para cuidar la redacción y la claridad del mensaje, así como la tipografía del mismo.</p>		
<i>Recursos.</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cartulinas. ✓ Pescados. ✓ Hojas con información del alcohol. 	<i>Producto.</i> Organizador gráfico y  cartel. Maestr@, únete a nuestro grupo y comparte tus evidencias de la sesión utilizando el hashtag #QuéOndaConLasAdicciones https://www.facebook.com/groups/MEPEVJUA REZ/	<i>Observaciones.</i>

DAÑOS POR CONSUMO DE ALCOHOL



¿Qué tan peligroso es para nuestro organismo una ingesta excesiva de bebidas alcohólicas?

1 En el cerebro



Inhibe las funciones de la región frontal, por lo que disminuye la memoria, la capacidad de concentración y el autocontrol

2 En el hígado



Los efectos de esta metabolización son náuseas, vómitos y dolor de cabeza.

3 En el riñón

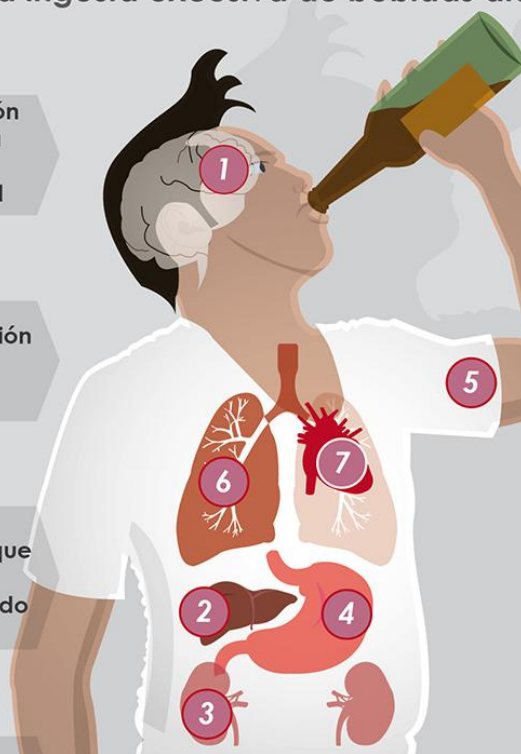


Pierde agua y el organismo la busca en otros órganos, por lo que las meninges (membranas que cubren el cerebro) pierdan líquido y genera el dolor de cabeza.

4 En el estómago



En exceso causa erosiones en la mucosa por el etanol. El ardor es mayor cuando se mezclan diferentes bebidas.



5 En la piel

Aumenta el flujo de sangre, por lo que presenta más sudoración.

6 En los pulmones

Acelera la respiración. Si el alcohol es demasiado detendrá la respiración.

7 En el corazón

Aumento en la actividad cardíaca y acelera el pulso. Cuando el alcohol llega a la sangre, disminuye el azúcar, lo que provoca debilidad y agotamiento físico.



