


Programa Educación en Valores

<i>Señón</i>		Previendo el consumo del cigarro, el alcohol y las drogas.	<i>Fecha de Aplicación:</i>	Abril del 2018
<i>Valor:</i>	Responsabilidad		<i>Prioridad Educativa:</i>	Mejora del Aprendizaje
<i>Competencia que se favorece:</i>	Analizar la información y emplear el lenguaje para la toma de decisiones.		<i>Aprendizaje Esperado:</i>	Participa en el intercambio de opiniones con otros, de manera asertiva.
<i>Competencia para la vida que se favorece:</i>		Competencias para el manejo de información.		
<i>Nivel:</i>	Primaria.		<i>Asignatura:</i>	Español.
<i>Grado:</i>	Cuarto		<i>Bimestre</i>	Cuatro.

Secuencia de Actividades:

Inicio	
<p>Comentar a los estudiantes que hoy trataremos el tema de un producto que todos han escuchado: la cerveza.</p> <p>Pedir que comenten qué saben de ella, quién la consume y las enfermedades que ocasiona.</p> <p>Explicar que hoy platicaremos acerca de una enfermedad causada por el alcohol: la cirrosis.</p>	Tiempo 5 min
Desarrollo.	
<p>El docente se encarga de mostrar imágenes relacionadas con la cirrosis y el daño en el hígado. Explicar el funcionamiento del hígado. En los anexos se incluye información al respecto para el docente. Comentar que el alcohol daña además otros órganos vitales. Dividir a los niños en equipos y repartir una infografía relacionada con el consumo del alcohol para que analicen qué otros órganos puede dañar el alcohol y cómo. Ayudar a los equipos en caso de tener dificultades de comprensión de la información. Discutir al interior del equipo qué daños causa el alcohol contenido en la cerveza.</p> <p>Pedir que previo a la clase los niños lleven una carpeta con la que elaborarán un "Lapbook" con la temática del alcohol y las consecuencias de su consumo, para el cual, los niños recortarán imágenes que les sean útiles para representar las consecuencias del consumo del mismo para la salud y en general.</p> <p>Enfatizar que los niños deberán de promover en su "Lapbook" el valor de la responsabilidad para prevenir los daños en el consumo del alcohol. Comentar qué acciones responsables podemos llevar a cabo.</p>	Tiempo 40 min
Cierre.	
<p>Solicitar que algunos de los compañeros muestren sus "Lapbook" y expliquen qué incluyeron.</p> <p>En plenaria discutir conclusiones en relación con las consecuencias del consumo</p>	Tiempo 10 min

del alcohol.		
<p><i>Recursos.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Hojas de máquina de colores. ✓ Revista para recortar. ✓ Infografía “Lo que el alcohol hace al organismo” ✓ Pegamento. ✓ Imágenes relacionadas con la cirrosis. 	<p><i>Producto.</i></p> <p>Lapbook con información de los daños del alcohol. </p> <p>Maestr@, únete a nuestro grupo y comparte tus evidencias de la sesión utilizando el hashtag #QuéOndaConLasAdicciones https://www.facebook.com/groups/MEPEVJUA REZ/</p>	<p><i>Observaciones.</i></p>

Funciones del hígado

El hígado regula la mayoría de los niveles de sustancias químicas de la sangre y secreta una sustancia denominada bilis, que ayuda a transportar los desechos desde el hígado. Toda la sangre que sale del estómago y los intestinos pasa por el hígado. El hígado procesa, descompone y equilibra esta sangre, además crea los nutrientes y metaboliza los medicamentos de forma que el cuerpo pueda usarlos sin que resulten tóxicos. Se han identificado más de 500 funciones vitales del hígado. Algunas de las funciones más conocidas incluyen las siguientes:

- Producción de bilis, que ayuda a transportar los desechos y a descomponer las grasas en el intestino delgado durante la digestión.
- Producción de ciertas proteínas para el plasma sanguíneo.
- Producción de colesterol y proteínas especiales para ayudar a transportar las grasas por todo el cuerpo.
- Conversión del exceso de glucosa en glucógeno para almacenamiento (luego, el glucógeno vuelve a transformarse en glucosa para energía) y equilibra y fabrica glucosa a medida que se necesita.
- Regulación de los niveles de aminoácidos en sangre, que son las unidades formadoras de proteínas.
- Procesamiento de la hemoglobina para el uso de su contenido de hierro (el hígado almacena hierro).
- Conversión del amoníaco tóxico en urea (la urea es uno de los productos finales del metabolismo de las proteínas y se excreta en la orina).
- Depuración de fármacos y otras sustancias tóxicas de la sangre.
- Regulación de la coagulación sanguínea.
- Resistencia a las infecciones mediante la elaboración de factores de inmunidad y eliminación de bacterias del torrente sanguíneo.
- Depuración de bilirrubina, incluso de los glóbulos rojos. Si existe una acumulación de bilirrubina, la piel y los ojos se ponen amarillos.

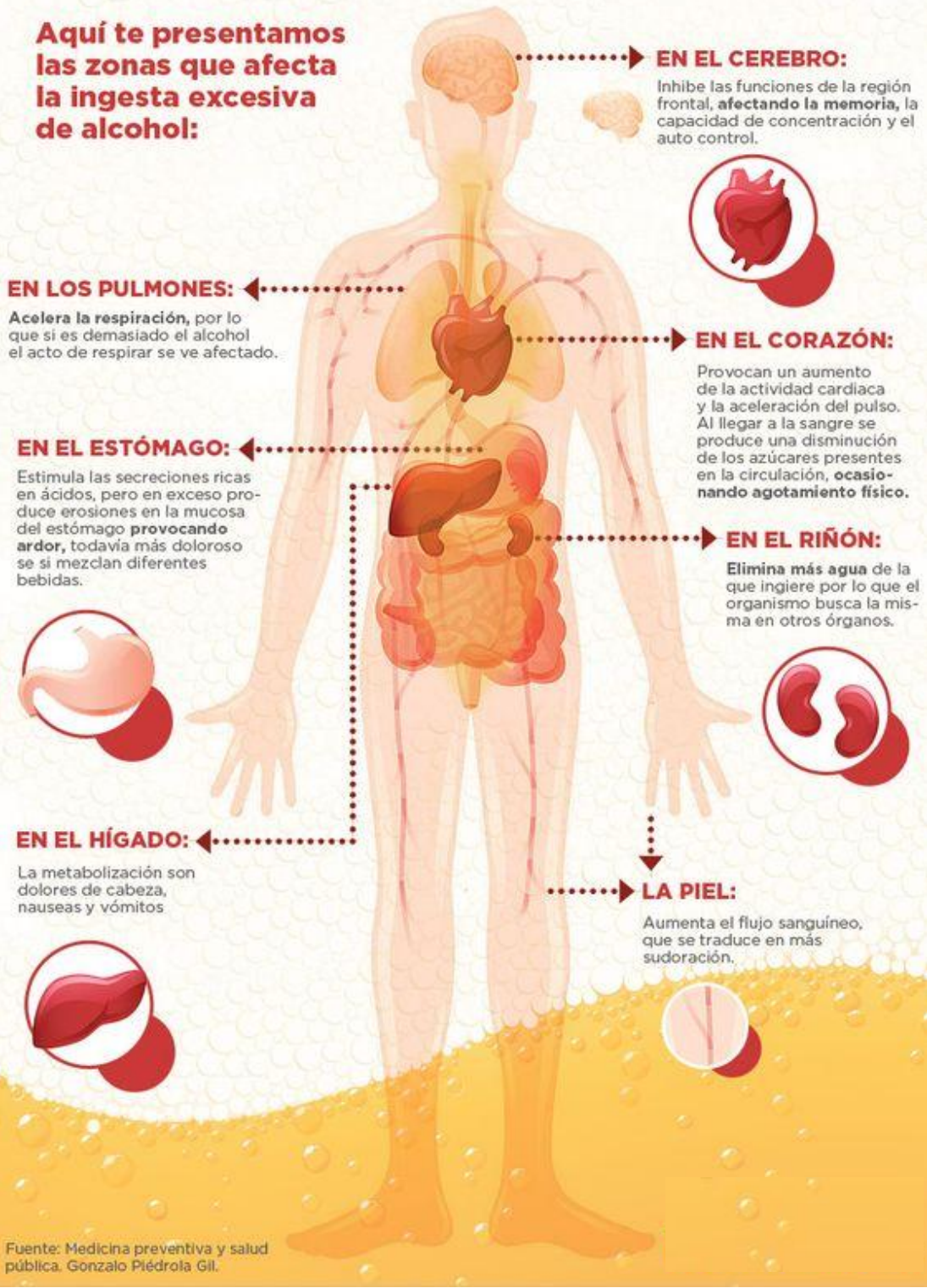
Una vez que el hígado ha descompuesto las sustancias nocivas, los subproductos se excretan en la bilis o la sangre. Los subproductos biliares ingresan en el intestino y salen del cuerpo en forma de heces. Los subproductos (hemoderivados) sanguíneos se filtran en los riñones y salen del cuerpo en forma de orina.

Lo que el alcohol le hace al organismo

El consumo de alcohol puede ocasionar graves daños a nuestro cuerpo

Nadie está peleado con beber una copa o dos para celebrar alguna ocasión especial o liberar estrés luego de una jornada complicada. El problema es cuando se abusa.

Aquí te presentamos las zonas que afecta la ingesta excesiva de alcohol:



How To Make a Lap Book

A
Tutorial
Blog
post

